


**Государственное автономное образовательное учреждение
«Республиканский олимпиадный центр»**

«Согласовано»

Председатель профкома

 С.К.Губеева

«Утверждаю»

Директор ГАОУ «РОЦ»

 Г.И.Исламова



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

ДЛЯ ГРУЗЧИКА

ИОТ № 025-19

г. Казань.

**Государственное автономное образовательное учреждение
«Республиканский олимпиадный центр»**

**Инструкция по охране труда
для грузчика.**

ИОТ 025-19

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция предназначена для грузчиков, выполняющих погрузочно-разгрузочные и складские работы.

1.2. К самостоятельной работе в качестве грузчика допускаются работники:

- не моложе 18 лет;
- прошедшие медицинское освидетельствование и получившие заключение о пригодности к данной профессии;
- прошедшие вводный инструктаж;
- прошедшие первичный инструктаж;
- прошедшие обучение и стажировку на рабочем месте;
- прошедшие проверку знаний требований охраны труда;
- имеющие I группу по электробезопасности и соответствующую квалификацию согласно тарифно-квалификационного справочника.

1.3. Грузчик обязан:

выполнять только ту работу, которая определена рабочей инструкцией.

- выполнять правила внутреннего трудового распорядка.
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.
- соблюдать требования охраны труда.
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья.
- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда.
- проходить обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом и иными федеральными законами.
- уметь оказывать первую помощь пострадавшим от электрического тока и при других несчастных случаях.
- соблюдать на производстве требования пожарной безопасности, а также соблюдать и поддерживать противопожарный режим;
- соблюдать меры предосторожности при проведении погрузочно-разгрузочных работ;
- уметь применять первичные средства пожаротушения

- знать месторасположение главного и запасных выходов из здания и пути эвакуации из зоны возникновения пожара или аварии.

1.4. Грузчик должен:

- содержать в чистоте и порядке рабочее место и инструмент;
- соблюдать режим труда и отдыха,
- рационально использовать перерывы;
- соблюдать личную гигиену, способствующую профилактике профессиональных заболеваний.

1.5. При работе грузчика возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

- неисправный инвентарь и инструмент;
- неисправные вспомогательные приспособления;
- неисправные кузова автомашин;
- транспортные средства и грузоподъемные механизмы;
- складированные грузы, при нарушениях в формировании штабеля;
- неисправная тара или упаковка;
- загазованность и запыленность воздуха рабочей зоны;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума на рабочем месте;
- повышенная или пониженная влажность воздуха;
- повышенная или пониженная подвижность воздуха;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;

1.6. Грузчик должен быть обеспечен спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты. Грузчику полагаются:

Наименование	Срок использования
комбинезон хлопчатобумажный с капюшоном из пыленепроницаемой ткани или костюм	1 комплект на год
ботинки кожаные	1 пара на год
рукавицы брезентовые	12 пар на год
респиратор	до износа
очки защитные	до износа
каска защитная	1 штука на 2 года

На наружных работах зимой дополнительно:	
куртка на утепляющей прокладке	по поясам
брюки на утепляющей прокладке	по поясам
валенки	по поясам

1.7. Грузчик должен бережно относиться к средствам индивидуальной защиты, своевременно сдавать спецодежду в ремонт и стирку по мере загрязнения, но не реже установленных сроков.

1.8. Непосредственное руководство и организация погрузочно-разгрузочных работ возлагается на зам.начальника по АХР. Грузчик должен выполнять только ту работу, которая поручена ему непосредственным начальником.

1.9. Грузчик с признаками явного недомогания, в состоянии алкогольного или наркотического опьянения к работе не допускается.

1.10. При выполнении работы необходимо строго соблюдать принятую технологию переработки грузов. Не допускается применять способы, ведущие к нарушению безопасности.

1.11. В случае возникновения в процессе работы каких-либо вопросов, связанных с ее безопасным выполнением, необходимо немедленно обращаться к работнику, ответственному за безопасное производство работ по перемещению грузов (зам. начальника по АХР).

1.12. При временном переводе на другую работу необходимо ознакомиться с условиями труда, порученной работой, а также пройти инструктаж по безопасности труда при ее выполнении.

1.13. Не допускать посторонних работников к местам выполнения погрузочно-разгрузочных и складских работ.

1.14. С наступлением темноты, при отсутствии достаточного освещения погрузочно-разгрузочные работы необходимо прекратить.

1.15. При использовании переносного освещения применять переносные светильники напряжением не выше 42 В, а в местах повышенной опасности - не выше 12 В.

1.16. Штепсельные розетки для подключения переносных ламп должны быть размещены на таком расстоянии друг от друга, чтобы имелась возможность освещения любой точки складского помещения или фронта погрузки и разгрузки.

1.17. Подъем грузов на высоту более 3 м, а также грузов весом более 50 кг должен производиться с помощью грузоподъемных механизмов.

1.18. Время начала и окончания ежедневной работы (смены) предусматривается правилами внутреннего трудового распорядка.

1.19. В течение всей рабочей смены следует соблюдать установленный администрацией режим труда и отдыха.

1.20. В зимних условиях при низкой температуре наружные работы следует проводить с перерывами для обогрева.

1.21. Отдыхать и курить разрешается только в специально отведенных местах, оборудованных урнами для окурков и снабженных надписью "Место для курения".

1.22. Прием пищи следует производить в специально оборудованных для этой цели помещениях (местах).

1.23. Для питья использовать воду только из установленных питьевых точек: питьевых фонтанчиков, личных фляжек.

1.24. Работникам, работающим в холодное время года на открытом воздухе или в закрытых необогреваемых помещениях, а также грузчикам, занятым на погрузочно-разгрузочных работах, и другим работникам в необходимых случаях предоставляются специальные перерывы для обогрева и отдыха, которые включаются в рабочее время. Работодатель обязан обеспечить оборудование помещений для обогрева и отдыха работников. Исключение допускается при ликвидации аварий. В этом случае руководитель работ обязан организовать средства для обогрева.

1.25. В случаях травмирования или недомогания необходимо прекратить работу, известить об этом руководителя работ и обратиться в медицинское учреждение.

1.26. Обо всех неисправностях работы механизмов, оборудования, нарушениях технологических режимов, ухудшении условий труда, возникновении чрезвычайных ситуаций грузчик должен сообщить начальнику и принять профилактические меры по обстоятельствам, обеспечив собственную безопасность.

1.27. При передвижении по территории необходимо выполнять следующие требования:

ходить только по пешеходным дорожкам, тротуарам;

при выходе из здания убедиться в отсутствии движущегося транспорта;

не ездить в кузове автомашины, не приспособленной для перевозки людей;

не находиться в зоне действия грузоподъемных машин и механизмов.

1.28. Находясь в здании, грузчик обязан соблюдать следующие требования:

ходить только по установленным проходам, переходным мостикам и площадкам;

не садиться и не облакачиваться на случайные предметы и ограждения;

не прикасаться к электрическим проводам, кабелям, электротехническим установкам;

не устранять неисправности в силовой и осветительной сетях, а также пусковых устройствах;

не смотреть на дугу электросварки без средств защиты глаз.

1.29. За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно законодательства Российской Федерации.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Надеть и привести в порядок спецодежду:

- плотно застегнуть комбинезон или костюм;

- заправить одежду так, чтобы не было свисающих концов;

- волосы убрать под плотно облегающий головной убор;

- убедиться в исправности индивидуальных средств защиты (каска, респиратор и др.). Надеть и плотно подогнать их.

Запрещается работать в легкой обуви (тапочки, сандалии и т.п.). Обувь должна быть закрытой, на низком каблуке и твердой подошве.

- 2.2. Получить задание на выполнение работ у начальника или у зам.начальника по АХР.
- 2.3. Проверить исправность инструмента, оборудования, вспомогательных устройств, убедиться в их исправности.
- 2.4 Осмотреть рабочее место (рабочее место грузчика включает в себя территорию предприятия, складские помещения, кузова автомашин, в которых ему приходится производить погрузочно-разгрузочные работы): убедиться в том, что рабочее место не загромождено посторонними предметами и достаточно освещено; складирование посторонних материалов, каких либо предметов в местах производства погрузочно-разгрузочных работ - запрещается.
- 2.5. Осмотреть погрузочно-разгрузочные площадки: подъездные пути должны иметь ровное твердое покрытие и содержаться в исправном, чистом состоянии (в зимнее время – очищаться от льда (снега) и посыпаться шлаком или другим противоскользящим материалом); место производства погрузочно-разгрузочных работ должны быть оборудованы знаками безопасности.
- 2.6. Каждый груз должен быть тщательно осмотрен. При обнаружении малейшего повреждения тары, упаковки или груза, необходимо сообщить руководителю, для принятия дополнительных мер предосторожности, обеспечивающих сохранность и целостность груза, безопасность работников и требования безопасности работ.
- 2.7. Нахождение работников, не задействованных в разгрузочно-погрузочных работах и складских работах в местах производственных работ - запрещается.
- 2.8. Обо всех замеченных недостатках, связанных с требованиями безопасности труда - сообщить руководителю. Приступить к работе следует только после устранения выявленных недостатков с разрешения руководителя работ.
- 2.9. При обнаружении неисправности грузоподъемных механизмов и приспособлений сообщить об этом начальнику и до устранения неисправности к работе не приступать.
- 2.10. Перед разгрузкой автомобильного транспорта следует тщательно осмотреть состояние груза и при обнаружении неисправностей (перекоса, излома стоек, ненадежной увязки) не приступать к выгрузке, получить указание от начальника смены о безопасном способе разгрузки.
- 2.11. Проверить исправность и надежность фиксации установленных мостиков и трапов.
- 2.12. Под трапы длиной более 3 м установить козлы в места наибольшего прогиба.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 3.1. Предельная норма разового подъема (без перемещения) тяжестей для работников, старше 18 лет:
- для мужчин - не более 50 кг; для женщин - не более 15 кг. Груз массой более 50 кг должны поднимать не менее двух грузчиков (мужчин);

- Предельная норма по подъему и перемещению тяжестей для работников, старше 18 лет:
 - при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): мужчинами - до 30 кг; женщинами - до 10 кг;
 - постоянно в течение рабочей смены: мужчинами - до 15 кг; женщинами - до 7 кг.
- 3.2. Укладка грузов в проходах, проездах, возле электроустановок, электропроводов, рубильников, пожарных щитов и токопроводящей арматуры не допускается.
- 3.3. При одновременной переноске грузов расстояние между грузчиками (или группами работников), несущими единицу груза (ящик, мешок и т.п.), должно быть не менее 2 м.
- 3.4. Переносить грузы на носилках допускается по горизонтальному пути на расстояние не более 80 м. Опрокидывать и опускать носилки следует по команде грузчика, идущего сзади. Переносить грузы на носилках по лестнице не допускается.
- 3.5. Переносить длинномерные материалы (бревна, трубы и т.п.) специальными захватами и приспособлениями. Переносить длинномерные материалы на ломах, деревянных брусках и т.п. не допускается.
- 3.6. Тяжелые штучные грузы, затаренное оборудование кантовать с помощью лапчатых ломов и других приспособлений. Не допускается перекачивать и кантовать груз на себя.
- 3.7. Покосившиеся штабеля разрешается разбирать только в дневное время, в соответствии с предварительно разработанным способом ведения работ под руководством работника, ответственного за погрузочно-разгрузочные работы.
- 3.8. При перемещении грузов в ящиках, во избежание случаев ранения рук, торчащие гвозди и концы металлической обвязки должны быть загнуты или удалены.
- 3.9. При разгрузке пылевидных материалов:
поврежденные мешки с асбестом и другими пылевидными, сыпучими материалами должны быть немедленно отремонтированы или помещены в целый мешок, который следует зашить и промаркировать в соответствии с установленными требованиями.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПРИ АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Во время аварии:

- прекратить проведение работ;
- отключить электрооборудование;
- сообщить о случившемся работнику, ответственному за безопасное производство работ по перемещению грузов;
- при несчастных случаях принять меры к извлечению пострадавшего из опасной зоны и оказать ему первую доврачебную помощь.

4.2. При пожаре:

- прекратить работу;
- отключить электрооборудование;

- сообщить по телефону или другими средствами связи в пожарную охрану и администрации;
- принять меры по эвакуации людей и имущества;
- приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПРИ ОКОНЧАНИИ РАБОТ

- 5.1. Отключить механизмы, используемые при погрузке.
- 5.2. Произвести уборку рабочего места с помощью ручного инструмента (лопаты, щетки, совка).
- 5.3. Убрать в установленные места переходные мостики, трапы, металлические листы.
- 5.4. Собрать инструмент и приспособления и сложить их в установленном месте.
- 5.6. Сообщить начальнику об окончании работы и обо всех замеченных неполадках.
- 5.7. Произвести обеспыливание спецодежды.
- 5.8. Снять спецодежду в гардеробной для загрязненной одежды, убрать ее в шкаф.

Составил: Инженер по ГО и ТБ

И.М.Нургалиев